

I.M.C. : Indice de Masse Corporelle

La mesure de l'indice de masse corporelle permet d'estimer l'état nutritionnel. C'est un moyen simple et fiable pour dépister l'obésité chez l'adulte, chez l'homme comme chez la femme*.

Le tableau ci dessous donne les définitions des experts de l'International Obesity Task Force (organisme lié à l'organisation mondiale de la santé).

| Classification | IMC (kg/m ²) |
|-----------------|--------------------------|
| Maigreur | <18,5 |
| Normal | 18,5 à 24,9 |
| Surpoids | 25 à 29,9 |
| Obésité | > 30 |
| Obésité massive | > 40 |

Référence : WHO World Health Organisation. Obesity: preventing and managing the global epidemic. Report of WHO Consultation on Obesity. Geneva, 3-5 june 1997 (WHO/NIT/NCD/98.1):1998.

*** Attention :** L'interprétation de l'IMC est applicable chez l'adulte de 18 à 65 ans. Elle n'est pas valable chez l'enfant, la femme enceinte ou certaines personnes très musclées. Il n'existe pas de définition consensuelle de l'obésité chez la personne âgée.